



# KOE MUODONMUUTOS



- sisäisesti ja ulkoisesti -

Väsyttääkö joka aamu herätessä eikä aamukahvikaan herätä?

Ovatko silmäpussit pahemmat kuin polvipussit?

Kiristääkö vyö ja ajatuskin kuntoilusta puuskuttaa?

Roikkuuko tukka silmillä ja taas on "bad hair day"?

Nyt Sinulla on mahdollisuus muuttaa kaikki kerralla.

Anna itsesi ammattilaisten käsiin, niin saat täysin uuden lookin ja vartalon jota olet aina halunnut.

**UUTTA!**

## Mistä on kyse?

Nyt sinulla on mahdollisuus saada elämäsi piristystä! Kaksi kauneutta ja terveyttä edistävää yritystä on aloittanut yhteistyön, jonka tuotosta pääset nauttimaan. Kahden kuukauden mittainen *muodonmuutos -paketti* on tarkoitettu niille, jotka haluavat muutosta ulkonäköön, vartaloon sekä energiatasoihin.

## Palvelun sisältö

Palveluun kuuluu alkumittaukset ja kuvaus, johon voimme kahden kuukauden kuluttua peilata muutosta. Ensimmäisen tapaamisen jälkeen alkaa kuntoilun ja ruokavalion muuttaminen.

Jos aikaisemmin lenkkarit eivät ole kuuluneet sinun varustukseen, niin alun jälkeen ne tulevat kyllä tutuiksi, koska muutosta ei tehdä kirurgisesti. Tulet tekemään tehokkaita tavoitteen mukaisia liikuntaharjoitteita, jotka räätälöidään yksilöllisesti. Kahvakuula- ja TRX harjoittelu kuuluvat osana harjoitus-ohjelmaan, eli koko kropan lihakset saavat harjoitusta!

Liikunta- ja ravintovalmennuksen ohessa tehdään tarkka kartoitus ulkonäön muutokselle. Saat ammattilaisten avulla aivan uuden lookin ja sitä kautta nautit joka päivä peilikuvastasi.

Lopuksi ulkonäkösi muuttuu ja otamme loppumitat sekä kuvat, jotta näet konkreettisesti kuinka paljon olet muuttunut. Palvelun hinta on 980,- joka pitää sisällään mm. liikunta- ja ravintovalmennuksen sekä hiusten väri- ja hoito-käsittelyn että, kampauksen ja meikin.

## Kuinka pääset mukaan?

Mukaan pääset ottamalla yhteyttä:

Hyve/Juho puh. 041 435 1518 tai  
Hair Garage Kérastase Institute/Kimmo tai Henna puh. (03) 212 0343

Kerromme tarkemmin mitä kaikkea saat ja mitä sinun tulee tehdä.

**Haluatko tehdä muutoksen?  
Tee päätös nyt ja soita!**



## HYVE LIIKUNTAPALVELUT

Puh. 041 435 1518 | info@hyve.fi | www.hyve.fi



## HAIR GARAGE KÉRASTASE INSTITUTE

Kyttälänkatu 8 | 33100 Tampere | (03) 212 0343  
www.hairgarage.fi | hairgarage@hairgarage.fi